

„Halt geben, wo Vertrauen fehlt“

**Traumasensible Begleitung in der
Eingliederungshilfe und sozialen Arbeit.
Wie wir traumatisierte Klient*innen verstehen,
stabilisieren und stärken können.**



Zielgruppe:
**Fachkräfte aus der Eingliederungshilfe, sozialen Arbeit,
Pflege, pädagogischen und psychosozialen Bereichen**

**SensiTraumaConsult Web: doreen-wilke.de
Telefon: 0178 185 78 27
E-Mail: dw.sensi.trauma.consult@gmail.com**

Seminarinhalte:



Verstehen, was Trauma bedeutet

Wie sich traumatische Erfahrungen auf Verhalten, Wahrnehmung und Beziehung auswirken



Sicherer Boden in stürmischen Zeiten

Stabilität und Orientierung als Grundpfeiler professioneller Beziehungsgestaltung



Mit Herz und Haltung

Die eigene innere Haltung als Schlüssel: Empathie, Achtsamkeit und professionelle Nähe



Traumasesensible Kommunikation im Alltag

Worte finden, wenn Sprache schwerfällt - Deeskalation und Beziehungsarbeit



Starke Begleitung für verletzte Seelen

Praxisnahe Methoden zur Stabilisierung, Selbstregulation und Beziehungsarbeit



Wenn Verhalten verstört - und doch Sinn ergibt

Fallbeispiele aus dem Alltag in der Eingliederungshilfe



Gut für andere Sorgen - aber auch für sich selbst

Selbstfürsorge als Schutz vor Überforderung und Sekundärtraumatisierung
Eigene Grenzen wahrnehmen und achtsam mit den eigenen Ressourcen umgehen

Das Seminar kann als Inhouse-Veranstaltung bei Ihnen vor Ort oder online durchgeführt werden.