

„Mit Klarheit und Haltung – Psychische Gesundheit in verantwortlichen Rollen stärken“

Psychische Belastungen, Traumafolgen und Suchtprobleme sind in vielen Teams Realität – auch wenn sie oft im Verborgenen bleiben. Wer Teams begleitet, gestaltet oder koordiniert, trägt Verantwortung für psychische Sicherheit, wertschätzende Kommunikation und klare Grenzen.



Wer sensibel hinschaut, sicher reagiert und Verantwortung übernimmt, schützt nicht nur Einzelne, sondern auch das Miteinander. Dieses Seminar gibt Sicherheit im Umgang mit schwierigen Situationen – praxisnah, klar und menschlich.

doreen-wilke.de

WAS SIE ERWARTET:

- Psychische Gesundheit als gemeinsame Aufgabe
- Traumafolge erkennen - sensibel begleiten, Grenzen schützen
- Gewalt am Arbeitsplatz: Handlungssicherheit gewinnen
- Suchtprobleme im Team: Ansprechen, einordnen, handeln
- Werkzeuge, Fallarbeit, Gesprächsleitfäden

2 - Tagesseminar
auch modular buchbar und online

SensiTraumaConsult

Tel.: 01781857827

Email: dw.sensi.trauma.consult@gmail.com

Web: doreen-wilke.de