

Starke Wurzeln für kleine Herzen

Kinder psychisch belasteter Eltern verstehen, begleiten und stärken.
Wie pädagogische Fachkräfte Schutz, Orientierung und Resilienz fördern können.

**Seminar für Pädagogische Fachkräfte aus
Kita, Schule, Hort, Jugendhilfe sowie
interessierte Mitarbeitende aus
psychosozialen Arbeitsfeldern**



Wenn ein Elternteil psychisch erkrankt ist, leben Kinder oft in einer Welt voller Widersprüche, Unsicherheiten und unausgesprochener Ängste. Viele dieser Kinder entwickeln besondere Fähigkeiten, aber auch tiefe innere Konflikte – und brauchen Menschen, die sie verstehen und stärken. Pädagogische Fachkräfte in Kitas, Schulen, Horten oder Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe können für diese Kinder wichtige Schutzfaktoren sein. Das Seminar bietet Raum, um Hintergründe besser zu verstehen, Handlungssicherheit zu gewinnen und Wege der Stabilisierung im pädagogischen Alltag zu finden.

Seminarinhalte

Wenn Eltern krank sind – was Kinder (mit)tragen

Entwicklungsrisiken, Belastungsmerkmale und Resilienzfaktoren

Bindung, Beziehung, Belastung

Die Rolle pädagogischer Bezugspersonen im Alltag

Zwischen Loyalität und Angst

Innere Konflikte der Kinder erkennen und einfühlsam begegnen

Stabilität im Alltag

Rituale, Struktur und Beziehung als stabilisierende Elemente

Stark werden im Kleinen

Ressourcenorientierte Begleitung und Resilienzförderung

SensiTraumaConsult Web: doreen-wilke.de

Telefon: 0178 185 78 27

E-Mail: dw.sensi.trauma.consult@gmail.com