

Juli – Alles gehört dazu

Feuer. Wasser. Luft. Erde.
Die Elemente sind überall –
und manchmal auch in uns.

Manchmal sind sie sanft, manchmal wild.
So wie unsere Gefühle. Wir mögen Wärme,
aber fürchten Feuer. Wir lieben das Meer,
aber scheuen die Tiefe. Doch: alles gehört
dazu. Auch das, was uns Angst macht.

Geh heute bewusst durch den Tag und
entdecke die Elemente. Spüre Erde unter
deinen Füßen. Atme Luft ein. Fühle Wasser
auf deiner Haut. Sieh das Feuer – als
Sonne, Kerze oder Licht.

Wenn du einem Element begegnest, das
dich eher ängstigt, bleib einen Moment.
Schau hin, ohne zu fliehen.

Manchmal beginnt Mut einfach damit,
nicht wegzulaufen.



Juli

Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31