

## Mai – Der Duft der Lebensfreude

Der Mai riecht nach Leben.  
Nach frisch gemähtem Gras, Regen auf warmem Boden, Blumen, Sonnencreme und Abenteuer.

Manchmal braucht's gar nicht viel, um wieder Freude zu spüren – nur ein Moment, in dem du wirklich riechst, was gerade um dich herum passiert.

Wenn du heute draußen bist, bleib kurz stehen. Atme durch die Nase ein und überlege:

Wonach riecht Freude für mich?  
Nach Regen? Kaffee? Sonnencreme?  
Erdbeeren?  
Lass den Duft wirken, ohne etwas zu tun – einfach wahrnehmen, genießen, speichern.

So riecht Leben.



## Mai

Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

1.5. Tag der Arbeit | 14.5. Christi Himmelfahrt | 24.5. Pfingstsonntag | 25.5. Pfingstmontag